



NLP MASTER PRACTITIONER +

BROCHURE

Vidarte • Voor persoonlijke én professionele groei

Zo werken wij met NLP

Bij Vidarte leer je NLP door het te ervaren. Je werkt met situaties uit je eigen leven en onderzoekt wat er gebeurt in gesprekken, gedrag en patronen waar je steeds in terugkomt. Door daarmee te oefenen, merk je wat werkt en wat niet, en ontstaat er ruimte om anders te handelen.

In de opleidingen verbinden we NLP met systemisch werk, waardoor je niet alleen kijkt naar jezelf, maar ook naar de context waarin je leeft en werkt. Je wordt begeleid door trainers met diepgaande kennis en jarenlange ervaring, die zelf doorleefd hebben wat ze overdragen.

NLP IS IETS VOOR JOU ALS...

- ✓ je merkt dat gesprekken meer energie kosten dan nodig is
- ✓ je in bepaalde situaties steeds hetzelfde doet, terwijl je voelt dat het anders kan
- ✓ je weet dat er meer in je zit, maar nog niet ziet hoe je dat eruit haalt
- ✓ je vaak al veel begrijpt. Maar het toch nog niet altijd verandert in het moment zelf

NLP bij Vidarte

EEN VAK DAT AL DECENNIA IN ONTWIKKELING IS

NLP is ontstaan vanuit één simpele vraag: wat maakt dat sommige mensen doen wat werkt - in communicatie, gedrag en verandering - en anderen daar steeds in vastlopen?

De grondleggers van NLP, Richard Bandler en John Grinder, onderzochten dit in de praktijk. Ze modelleerden wat effectieve trainers, therapeuten en leiders anders deden, en vertaalden dat naar een manier van werken die overdraagbaar werd. Sindsdien is NLP wereldwijd ontwikkeld en verdiept.

Bij Vidarte bouwen we voort op die basis. Onze trainers zijn opgeleid door NLP'ers van het eerste uur en brengen samen meer dan 30 jaar ervaring mee in het trainen, begeleiden en toepassen van NLP in de praktijk.

WAT IS NLP

NLP staat voor Neuro Linguïstisch Programmeren. Het richt zich op hoe mensen denken, voelen, communiceren en handelen - en hoe die processen met elkaar samenhangen.

Je leert begrijpen hoe ervaringen betekenis krijgen, hoe overtuigingen en emoties keuzes sturen en waarom bepaald gedrag zich blijft herhalen. En minstens zo belangrijk: je leert hoe je daarin verandering kunt brengen wanneer oude patronen niet meer voor je werken.

“

“Het is zo waardevol om te leren over jezelf, communicatie en hoe dit zich vertaalt naar anderen en alles om je heen.”

- Rosan Kolkman

“

“Het
transformeerde
mijn manier van
denken, handelen
en zijn.”

- Sven van Bodegom

NLP Master Practitioner+

In de NLP Practitioner+ heb je ervaren hoeveel er verandert wanneer je bewuster kijkt naar jezelf, de ander en wat er tussen jullie gebeurt. Je herkent patronen eerder, begrijpt beter hoe overtuigingen en gevoelens je gedrag beïnvloeden en leert andere keuzes te maken.

In de NLP Master Practitioner+ ga je verder.

Je verschuift je aandacht naar de hogere neurologische niveaus. Wat vind je werkelijk belangrijk? Welke overtuigingen sturen je keuzes? Wie ben je, los van wat je doet of kunt? En wat wil je bijdragen?

Je verdiept je NLP-vaardigheden en gebruikt NLP om jezelf verder te onderzoeken. Je leert patronen op verschillende niveaus herkennen, ontwikkelt meer flexibiliteit in je communicatie en verdiept je vermogen om verandering bij jezelf en anderen te begeleiden.

Meesterschap betekent bij Vidarte niet dat je alles beheerst. Het betekent dat je beter leert waarnemen wat er gebeurt, begrijpt wat jou en anderen beweegt en bewust kiest wat passend is..

IN DEZE BROCHURE ONTDEK JE:



Voor wie?

Wanneer deze opleiding bij je past en wat deelnemers vaak herkennen voordat ze starten.

blz. 6



Inhoud

Welke thema's, modellen en technieken aan bod komen tijdens de opleiding.

blz. 9



Programma

Hoe de opleiding is opgebouwd en welke varianten we aanbieden.

blz. 13



Afronding

Van integratiedagen en certificering tot de volgende stap in je ontwikkeling.

blz. 15

Voor wie?

De NLP Master Practitioner+ is er voor mensen die na hun Practitioner verder willen. Niet alleen om meer NLP-technieken te leren, maar vooral om te verdiepen: in jezelf, in hoe verandering werkt en in de manier waarop je NLP toepast in je leven en werk.

Misschien herken je jezelf in één of meer van deze ontwikkelvragen.

Je wilt jezelf op een diepere laag begrijpen

In de Practitioner heb je ontdekt hoe patronen, overtuigingen en interne processen je gedrag beïnvloeden. In de Master ga je een laag verder.

Wat vind je werkelijk belangrijk? Welke overtuigingen sturen je keuzes? Wie ben je wanneer je loskomt van wat je doet of kunt? En wat wil je vanuit daar bijdragen?

Je onderzoekt de hogere neurologische niveaus en ontdekt hoe overtuigingen, waarden, identiteit en missie met elkaar samenhangen.

Je wilt meer keuzevrijheid in hoe je denkt en handelt

Meer inzicht betekent niet automatisch meer vrijheid. Sommige patronen zijn hardnekkig. Andere merk je pas op wanneer je in een nieuwe situatie terechtkomt. En soms weet je rationeel precies wat je anders wilt doen, terwijl iets in jezelf toch een andere richting kiest.

In de Master leer je op een dieper niveau onderzoeken wat je beweegt. Je vergroot je flexibiliteit en ontdekt waar ruimte ontstaat om andere keuzes te maken.

Je wilt anderen met meer diepgang begeleiden

Werk je als coach, trainer, leidinggevende, adviseur, HR-professional of in een ander beroep waarin communicatie en ontwikkeling belangrijk zijn? Dan helpt de Master je om preciezer te herkennen wat iemand beweegt en op welk niveau een ontwikkelvraag speelt.

Je verdiept je NLP-vaardigheden, leert nieuwe modellen en interventies en oefent intensief met de toepassing ervan. Daarbij gaat het niet alleen om wát je kunt inzetten. Je ontwikkelt ook steeds meer gevoel voor wat bij deze persoon, deze vraag en dit moment past.

Je wilt onderzoeken waar jij voor staat

Naarmate je jezelf verder ontwikkelt, kunnen andere vragen belangrijk worden. Wat is voor mij werkelijk van waarde? Wie wil ik zijn in mijn werk, relaties en leven? Waar wil ik mijn aandacht en energie aan geven? En wat wil ik daarin betekenen?

In de Master krijgen waarden, identiteit en missie daarom veel ruimte. Niet om één antwoord te vinden dat voor altijd vaststaat, maar om bewuster richting te geven aan hoe je leeft en werkt.

Toelating

De NLP Master Practitioner+ bouwt voort op de NLP Practitioner. Om deel te nemen heb je daarom een NLP Practitioner-opleiding succesvol afgerond.

Heb je je Practitioner bij Vidarte gevolgd, dan kun je direct doorstromen. Heb je de opleiding bij een ander instituut gevolgd, dan kijken we of deze voldoende aansluit. Certificaten van NVNLP-erkende instituten worden geaccepteerd; in andere gevallen vindt eerst een mondelinge intake plaats.

Zo zorgen we ervoor dat iedereen met een stevige NLP-basis aan de Master begint.



“Jezelf aankijken is
nooit het eindpunt.”

Inhoud

De neurologische niveaus als rode draad.

In de NLP Practitioner+ heb je leren werken met de neurologische niveaus. In de Master Practitioner+ vormen deze niveaus de kapstok van de hele opleiding.

De nadruk ligt daarbij op de hogere neurologische niveaus: overtuigingen en waarden, identiteit en missie.

Je onderzoekt hoe deze niveaus elkaar beïnvloeden en doorwerken in gedrag en keuzes. Daarnaast leer je met metaprogramma's werken en ga je zélf modelleren: twee grote onderdelen van deze opleiding. Ook werk je met de Wet van Aantrekking en volg je twee systemische dagen.

Zo gaat de Master niet alleen over méér NLP leren. Je gaat vooral verder in de samenhang: tussen wat je doet, wat je gelooft, wat je belangrijk vindt, wie je bent en waar je naartoe wilt.

OVERTUIGINGEN, WAARDEN, IDENTITEIT & MISSIE

Dit vormt het grootste inhoudelijke blok van de Master.

Overtuigingen beïnvloeden wat je voor mogelijk houdt. Waarden geven richting aan wat je belangrijk vindt. Identiteit raakt aan de vraag wie je bent en wie je wilt zijn. En op het niveau van missie onderzoek je waar je aan wilt bijdragen en wat voor jou betekenis geeft.

Je leert herkennen hoe deze niveaus elkaar beïnvloeden en wat er gebeurt wanneer ze niet met elkaar in lijn zijn.

Je verdiept je in overtuigingspatronen en verschillende manieren om daarmee te werken. Je onderzoekt je waarden en waardenhiërarchie en ontdekt hoe waarden je motivatie, keuzes en gedrag beïnvloeden. Op het niveau van identiteit en missie onderzoek je wat jou richting geeft en hoe je dat kunt verbinden met de manier waarop je leeft en werkt.

Onderwerpen zijn onder meer overtuigingen, waarden, waardenhiërarchie, identiteit en missie. Je oefent daarnaast met interventies zoals alignment, herkaderen, werken met tijdlijnen, reimprinting en kerntransformatie.

Je leert niet alleen herkennen wat jou beweegt. Je oefent ook met het veranderen van belemmerende patronen, zodat nieuwe keuzes en gedrag mogelijk worden.

METAPROGRAMMA'S

Waarom ziet de één vooral mogelijkheden, terwijl een ander als eerste kijkt naar wat er mis kan gaan? Waarom wil de één graag kunnen kiezen en heeft een ander juist behoefte aan een duidelijke werkwijze?

Metaprogramma's zijn patronen in de manier waarop we informatie selecteren, verwerken en erop reageren. Ze beïnvloeden onder andere communicatie, motivatie en besluitvorming.

In de Master leer je daadwerkelijk met metaprogramma's werken. Je oefent met het herkennen van verschillende patronen in informatieverwerking en motivatie, onderzoekt welke invloed ze hebben op communicatie en besluitvorming en leert je taal en begeleiding daarop af te stemmen. Niet om mensen in hokjes te plaatsen, maar om met meer flexibiliteit aan te sluiten bij de ander.

MODELLEREN

NLP is ontstaan vanuit nieuwsgierigheid naar mensen die ergens bijzonder effectief in zijn: wat doen zij waardoor ze het resultaat bereiken dat ze bereiken?

In de Master ga je zelf iemand modelleren van wie je graag wilt leren. Je onderzoekt stap voor stap wat die persoon effectief doet en welke denk- en gedragsstrategieën daaraan bijdragen.

Je onderzoekt niet alleen zichtbaar gedrag, maar ook wat daaronder gebeurt. Welke strategieën gebruikt diegene? Wat neemt die waar? Welke overtuigingen en waarden spelen mee? En hoe kun je de ontdekte aanpak vertalen naar iets dat je zelf kunt toepassen?

Je voert gedurende de opleiding een eigen modelleeropdracht uit en presenteert je bevindingen. Zo ervaar je zelf hoe je de structuur achter effectief handelen onderzoekt en overdraagbaar maakt.

WET VAN AANTREKKING

In de Master onderzoek je de relatie tussen aandacht, intentie en richting. Waar geef je energie aan? Welke betekenisvolle toekomst zie je voor je? En hoe beïnvloeden je overtuigingen, waarden en verwachtingen de keuzes die je maakt?

Door te werken met visualisatie, missie en de hogere neurologische niveaus ontdek je hoe je bewuster vorm kunt geven aan het leven en werk dat bij jou past.

SYSTEMISCH WERK

Wie je bent en hoe je handelt, staat niet los van de systemen waarvan je deel uitmaakt.

Daarom zijn binnen de Master twee opleidingsdagen gereserveerd voor systemisch werk.

Je onderzoekt hoe patronen en dynamieken vanuit je achtergrond kunnen doorwerken in het heden en wat zichtbaar wordt wanneer je niet alleen naar het individu kijkt, maar ook naar de bredere context.

Deze systemische dagen geven ruimte aan je eigen proces en voegen een systemisch perspectief toe aan wat je binnen NLP onderzoekt.

“

“Het is zo
waardevol om te
leren over jezelf,
communicatie en
hoe dit zich
vertaalt naar
anderen en alles
om je heen.”

- Sandra van der Put

Programma



18
opleidings
dagen



± 12
maanden

DAG 1 & 2

Missie & identiteit

Alignment • identiteit • missie •
Wet van Aantrekking

DAG 3 T/M 6

Modelleren & meta-programma's

Modelleren • Disneystrategie •
metaprogramma's • Metaspiegel •
Sleight of Mouth

DAG 7 T/M 12

Overtuigingen, waarden & identiteit

Overtuigingspatronen • tijdlijnen •
reimprinting • waarden •
waardenhiërarchie •
kerntransformatie • criteriaspin •
drop down

DAG 13 & 14

Systemische dagen

Systemisch werk • systemische
bedding • eigen proces

DAG 15 & 16

**Verdieping,
toepassing &
integratie**

Alignment • identiteit • missie •
Wet van Aantrekking

DAG 17 & 18

**Integratie-
dagen**

Demonstratie op masterniveau •
modelleeropdracht • presentatie



Studieduur & afronding

De NLP Master Practitioner+ duurt ongeveer twaalf maanden. In die periode doorloop je een zorgvuldig opgebouwd leertraject waarin verdiepen, oefenen, reflecteren en integreren elkaar afwisselen.

Nieuwe inzichten ontstaan vaak snel, maar duurzame ontwikkeling heeft tijd nodig om te landen en onderdeel te worden van hoe je denkt, communiceert en handelt.

TIJDSINVESTERING

Naast de opleidingsdagen besteed je ongeveer 40 uur aan oefenen, 8 uur aan observeren in een NLP Practitioner-groep en circa 20 uur aan zelfstudie.

Juist tijdens het oefenen en observeren ontdek je hoe NLP werkt in de praktijk. Je ziet verschillende manieren van toepassen, probeert nieuwe vaardigheden uit en reflecteert op wat je tegenkomt.

Daarnaast werk je gedurende de opleiding aan je modelleeropdracht.



18 dagen



40 uur oefenen + 8 uur observeren + 20 uur zelfstudie

Integratiedagen

De opleiding sluit af met twee integratiedagen. Tijdens deze dagen komt samen wat je gedurende de Master hebt geleerd, ervaren en verdiept.

Je laat zien hoe je NLP op masterniveau toepast en je verbindt verschillende onderdelen van de opleiding met elkaar. Je presenteert je modelleeropdracht en je kijkt terug op je eigen ontwikkeling gedurende het opleidingsjaar.

Zo vormen de integratiedagen niet alleen de afronding van de opleiding, maar ook een moment waarop zichtbaar wordt hoe je NLP steeds meer op jouw manier hebt leren toepassen.



“Wat je aandacht
geeft groeit.

Dus, wat wil jij laten
groeien?”

CERTIFICERING

Na succesvolle afronding ontvang je een internationaal erkend NLP Master Practitioner-certificaat.

Dit certificaat is geaccrediteerd door de IANLP en het bevestigt dat je de verdieping tot NLP Master Practitioner succesvol hebt doorlopen.

AANWEZIGHEID & PARTICIPATIE

NLP leer je door aanwezig te zijn, te oefenen en actief deel te nemen aan het groepsproces.

Voor certificering gaan we uit van volledige deelname aan de opleiding. Heb je minimaal 90% van de opleidingsdagen bijgewoond, dan kun je gemiste onderdelen door middel van een vervangende opdracht inhalen. Zo bewaken we niet alleen de kwaliteit van de opleiding, maar ook de kwaliteit van jouw leerervaring.

ERKENDE KWALITEIT

Deze opleiding is nationaal en internationaal erkend door IANLP, ABNLP en NVNLP. De accreditaties bevestigen dat de opleiding voldoet aan professionele kwaliteitsstandaarden binnen het NLP-vakgebied. Tevens zijn we geregistreerd bij CRKBO, KTNO en NRTO.



NA DE OPLEIDING

- herken je hoe overtuigingen, waarden, identiteit en missie doorwerken in keuzes, gedrag en ontwikkeling;
- kun je vraagstukken op verschillende neurologische niveaus onderzoeken en daar bewuster mee werken;
- herken je metaprogramma's en kun je je communicatie en begeleiding beter afstemmen op hoe iemand informatie verwerkt en gemotiveerd raakt;
- kun je door middel van modelleren onderzoeken wat iemand effectief maakt en welke onderliggende patronen en strategieën daaraan bijdragen;
- verbind je je NLP-kennis en -vaardigheden steeds meer met wie jij bent, waar je voor staat en wat je wilt bijdragen.

Trainers

Bij Vidarte leer je van drie internationaal erkende NLP-trainers: Saskia Janssen, Lia Goossens en Eveline van der Horst. Alle drie brengen zij een hoop ervaring mee in het begeleiden van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Saskia en Lia zijn daarnaast Fellow Member Trainer van de IANLP.

Vakmanschap, aandacht voor deelnemers, veilig oefenen en praktische toepasbaarheid kenmerken het gezamenlijke trainersteam. Iedere trainer brengt een eigen invalshoek mee.





Saskia Janssen

NLP en Huna zijn mijn grote passies. Met NLP vergroot je de kwaliteit van je communicatie, met anderen en jezelf. Als trainer begeleid ik je enthousiast, gestructureerd en creatief bij het ontdekken van je diepere drijfveren. Ik geniet van het contact, de interactie en de groei die ik zie. Samen verwonderen, lachen, leren en resultaten halen, daar groei ik ook van. Mijn motto: Koester de inspiratie.



Lia Goossens

NLP is voor mij een manier van leven. Ik ervaar het als een ontdekkingsreis die nooit ophoudt en mij steeds opnieuw uitdaagt het beste uit mezelf en de ander te halen. In een voortdurend veranderende wereld is het belangrijk om mee te kunnen bewegen vanuit onze eigen kern. Als opleider, trainer en coach zie ik mezelf als een spiegelende reisgezel die een stukje van je leven met je meereist.



Eveline van der Horst

Ik heb een diep vertrouwen in de veerkracht en mogelijkheden van elk mens. Door met mildheid, nieuwsgierigheid en humor naar jezelf te kijken en te luisteren, kom je weer in contact met jouw eigenheid en kern. NLP biedt praktische vaardigheden om inzichten om te zetten in ander gedrag en resultaten. Daar richt ik me in mijn begeleiding op.

“

“Een hele mooie periode in een warme omgeving waar je mooie technieken leert. Met deze technieken leer je anderen maar vooral ook jezelf beter (her)kennen. Super aanrader!”

- Kees van den Brandt

“

Deze opleiding heeft me geholpen om mijn communicatievaardigheden te verdiepen, mijn zelfbewustzijn te vergroten en effectiever samen te werken met anderen. Door te investeren in softskills merk ik dat ik groei op professioneel en persoonlijk vlak in het leven.

- Mark Tissink

“

Het voelde als thuis komen elke keer weer. Ik heb hier de NLP Practitioner, Master en Familie & Organisatie opstellingen gedaan. De tijd staat op de opleidingsdagen even stil en ik kon mij helemaal onderdompelen in de materie van de opleidingen. De trainers zijn fantastisch met oog voor iedereen. Ik heb een hele fijne, warme opleidingsperiode gehad. Zou Vidarte absoluut aanraden

- Sandra van der Put

Alles op een rijtje



OPLEIDINGSNIVEAU

HBO-niveau

Met als vooropleiding een succesvol afgeronde NLP Practitioner-opleiding



STUDIEDUUR

18 opleidingsdagen

Verspreid over circa 12 maanden, op vrijdagen.



INVESTERING

Actuele tarieven

Klik [hier](#) of scan de QR-code voor actuele tarieven.



STUDIEBELASTING

Circa 68 uur + modelleeropdracht

40 uur oefenen, 8 uur observeren en 20 uur zelfstudie.



CERTIFICERING

Internationaal erkend NLP Master-certificaat

Geaccrediteerd door IANLP, ABNLP en NVNLP.



GROEPSGROOTTE

Maximaal 18 deelnemers.

Persoonlijke begeleiding door Saskia, Lia en Eveline.



“De beste investering
die je kunt doen, is
investeren in jezelf.”

Wil je verder met NLP?

Heb je je NLP Practitioner afgerond en merk je dat je verder wilt onderzoeken wat jou en anderen op een diepere laag beweegt? Dan is de NLP Master Practitioner+ een volgende stap in je ontwikkeling.

Wil je eerst ervaren hoe Vidarte werkt of bespreken of de Master aansluit bij waar jij nu staat? Dan ben je welkom om kennis te maken.

1:1 | telefonisch

Studiekeuze gesprek

Persoonlijk 1:1 gesprek. We bespreken jouw vragen, doelen en kijken samen wat het beste bij jou past.

Plan een gesprek via [deze link](#) of scan de QR-code



“

Bij de practitioner
leef en beleef je
met aandacht voor
jezelf en de ander.

- Myrthe van der Heijden

Anderen gingen je al voor

“

“Ik heb hier voor de rest van mijn leven op alle vlakken iets aan en ben dankbaar dat ik dit nu al heb mogen doen.”

- Rosan Kolkman

KLAAR OM TE STARTEN?

Jouw volgende stap begint hier.

Bekijk de actuele startdata [hier](#) of scan de QR-code en kies de opleidingsgroep die bij jou past.



Toe aan jouw volgende stap?

Of je nu wilt groeien op persoonlijk of professioneel vlak, bij Vidarte ben je welkom om die ontwikkeling aan te gaan.

We ontmoeten je graag bij Villa Vidarte

An aerial photograph of a residential area. In the center is a large, single-story house with a dark, gabled roof and light-colored walls. To its left is a smaller, two-story house with a red-tiled roof. The area is surrounded by lush green trees. In the foreground, there is a parking lot with several cars parked. A list of features is overlaid on the left side of the image.

Vidarte

- ✓ Gratis parkeren achter de slagboom
- ✓ Eigen keuken
- ✓ Oefenmogelijkheden buiten opleidingsdagen
- ✓ Ruime tuin en groene omgeving
- ✓ Warm en persoonlijk opleidingsklimaat

Wij zijn Vidarte.

In een wereld waarin we vaak bezig zijn met wat er nog moet, vergeten we soms stil te staan bij onszelf. Bij wat ons beweegt, wat we belangrijk vinden en wat werkelijk bij ons past.

Wij geloven dat echte ontwikkeling daar begint. Niet bij het streven om iemand anders te worden, maar bij het ontdekken van wie je bent. Bij het herkennen van patronen, het innemen van je eigen plek en het ervaren dat er vaak meer mogelijk is dan je denkt.

Dat is wat we bij Vidarte willen bieden. Een plek waar je kunt vertragen, onderzoeken, leren en groeien. Waar je wordt uitgedaagd om verder te kijken, maar waar je ook mag landen. Met alles wat je meebrengt.

In Villa Vidarte willen we dat je je thuis voelt. Waar verbinding, persoonlijke aandacht en plezier samenkomen. Waar je jezelf mag laten zien, mag oefenen en soms even niet hoeft te weten.

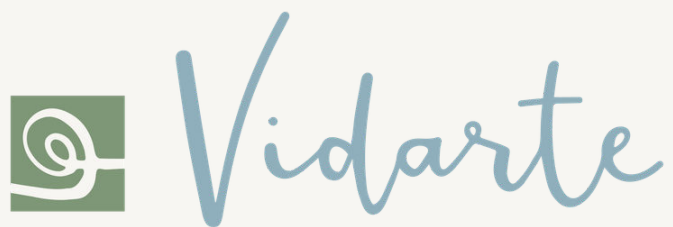
Samen met onze trainers creëren we een omgeving waarin je kunt ontdekken wat er in jou leeft en welke nieuwe mogelijkheden er ontstaan. Of je nu aan het begin staat van een nieuwe ontdekkingstocht, je verder wilt verdiepen of al jarenlang met ons verbonden bent: onze deur staat voor je open.

Voel je welkom. Om te ontdekken, te groeien en thuis te komen.

We ontmoeten je graag!

Martijn & Jan-Willem
Vidarte





WWW.VIDARTE.NL