



'Hoe zit het met het hier en nu?'

door Henri van der Steen ;foto Sandra Peerenboom. vrijdag 27 maart 2009 | 03:22 | Laatst bijgewerkt op: vrijdag 27 maart 2009 | 03:27

Tekstgrootte  



Hij is als een goede reus: bijna twee meter hoog, dik honderd kilo zwaar, vriendelijk hoofd.

Peter Dalmeijer straalt positieve energie uit, zeg maar. En dat is ook de bedoeling. „Ik moet het voorbeeld zijn van wat ik verkoop.”

Hij verkoopt NLP-trainingen, een techniek die je leert beter te luisteren, kijken en denken. Het is werken aan jezelf, in het zalvende jargon van de hulpverlening.

De reus wordt nog innemender wanneer hij begint te praten; hij blijkt heel licht te stotteren. „Hoor jij dat? Dat is knap. Ik heb er zelf totaal geen weet van. Vroeger stotterde ik, ja, heel lang geleden.” Hoe hij het euvel heeft opgelost? „Door het geen aandacht te geven.”

Dalmeijer huist met zijn bedrijf Vidarte, dat hij leidt met partner en collega-NLP-trainer Anita van Ostaden, op een kostelijk plekje in de Bossche binnenstad, in het voormalige Refugie-huis in de Sint Jorisstraat, hoek Spinhuiswal. Hier werden ooit geestelijken van buiten de stad ondergebracht in tijden van nood en dreiging. Nu worden er, in een sfeervolle, warme omgeving, vooral trainingen gegeven voor aanstaande NLP-coaches. „Dit is een opleidingshuis. We geven hier negen opleidingen per jaar van gemiddeld 20 dagen. We werken daarnaast voor het bedrijfsleven, teamontwikkeling vooral, maar ook managementsleergangen, communicatietrainingen. Vanaf volgende maand gaan we hier lezingen geven over ons werk. De eerste anderhalf jaar hebben we alles opgezet. De cursussen lopen keigoed, nu zijn we klaar om ons te presenteren aan het Bossche bedrijfsleven.”

Wat deed je eerst?

„Ik heb sinds elf jaar een bedrijf in NLP. Daarvoor was ik docent bij Fontys in Eindhoven, maar daar was ik niet meer happy. Al die onderwijsvernieuwingen, de verzakelijking, de afstand leerling-docent die steeds groter werd.”

Hoe kwam je in Den Bosch terecht?

„Ik leerde Anita kennen in de wereld van de NLP. Zij woonde in Amsterdam en wilde niet in Weert wonen en werken. Ik ben wilde niet in Amsterdam werken en wonen. Den Bosch vonden we beiden een leuke stad.”

Jij biedt hulp aan, maar je breekt je nek al over de hulpaanbieders.

„Dat klopt. Maar de mensen zijn op zoek, naar bewustwording, spiritualiteit, groei. Wij hebben iets van onszelf: Life Designer. Je bent de createur van je eigen leven. Dan moet je eerst weten wat je wilt. Wij hebben geleerd dat je moet investeren, dan krijg je het later uitgekeerd. Sparen voor later, heel katholiek. Maar wanneer is dat later? En hoe zit het met het hier en nu? Zo veel mensen zijn niet happy, lopen opgefokt rond. Het leven bestaat uit kant-en-klare maaltijden, kant-en-klare vakanties. We kopen een ander lijf bij de plastisch chirurg. Ik sprak mensen na carnaval en vroeg of ze zich geamuseerd hadden. 'Mwah, niet echt.' Maar wanneer amuseer je je dan wel? Carnaval is toch ook een soort zingeving. Maar we laten ons verdoven door vluchtige prikkels, de ene na de andere. Je ziet het overal. Ajax, PSV en Feyenoord hebben in de afgelopen vier jaar zeventien coaches gehad, zeventien! Waar is de tijd van Kees Rijvers gebleven, toen iemand nog duurzaam kon werken?"

En jij..

„Wij proberen het met NLP concreet te maken, mensen handvatten te geven die meteen in de praktijk werken. Ik werk met chirurgen. Je hebt er bij die ronduit hufterig zijn in de operatiekamer, de sfeer naar hun hand zetten, verpleegkundigen zo manipuleren dat die bang worden voor de grote specialist. Die heb ik meteen bij zijn ballen. In bedrijven wordt ook veel gerotzooid. Als de ethiek eens meer belang zou krijgen... Het zou een vak moeten zijn op school, ethiek. Het is idioot wat er bij de ING is gebeurd, met die bonussen. En dat de baas dat dan nog staat te rechtvaardigen! 'Ik zal vragen of ze het willen terugstorten.' Sodemieter op, ophalen die poen, nu! Het is overheidsgeld. Wat zijn we aan het doen? Je moet je afvragen: waar staan we voor, kan ik mijn handelen rechtvaardigen? Ik heb hoop door Obama. 'Yes, we can.' Geweldig! Veel mannen van vijftig plus zijn uitgeblust, teleurgesteld, de weg kwijt. Ik ben 50, maar ik ben bezig met een cd, twaalf liedjes naar aanleiding van Life Designer. Ik wil groeien en mezelf blijven en dat wil ik uitdragen. Ik wil een voorbeeld zijn van wat ik verkoop. De wereld heeft een tekort aan mensen die verantwoordelijkheid nemen. Winnaars."

Winnen is geen definitie van geluk.

„Winnen is het gevolg van geluk. Je moet niet willen winnen vanuit pijn, vanuit een venijnig gevoel van wraak omdat je wilt laten zien dat je beter bent dan je vader altijd heeft gedacht. Je moet willen winnen vanuit fun, je moet in contact staan met je drive. Wij nemen binnenkort mijn moeder mee naar een concert van André Rieu. Die straalt helemaal uit dit zijn ding is, met concerten mensen blij maken. Die knokt niet venijnig om erkenning, bij hem is het plezier. En dan kom je vanzelf in een flow. Anita en ik hebben allebei diezelfde bevoegenheid."

Anita komt net voorbij. Enthousiast: „Ik wil een boek over afvallen schrijven met een nieuwe methode, met heel veel NLP; gedachten en gevoelens bij elkaar brengen. Mensen saboteren te vaak hun eigen leven. Marc Lammers zegt: 'Verliezers hebben een excuus, winnaars hebben een plan.' Zo is het. Mijn doel is vóór 2012 in een show van Oprah Winfrey te zitten met dat boek." Weg is ze weer.

Je werkt in het bedrijfsleven.

„We zien in het bedrijfsleven heel veel controle uit wantrouwen en dat heeft een enorm schadelijk effect. Dat laten we de leiders van bedrijven zien. Maar dan moet je jezelf ter discussie willen stellen en vooral hooggeplaatsten hebben daar niet altijd zin in. En er wordt verschrikkelijk slecht gecommuniceerd, ook door ambtenaren, terwijl dat juist hun vak is."

In jouw boek wordt ook gruwelijk Nederlands gebruikt.

„Gruwelijk Nederlands? Je doet me onrecht aan als je dat zegt. Okay, ik ben geen schrijver, ik ben een teamcoach. Maar ik hoop dat ik niet te veel in zweverige taal verval. Laatst gaf ik een lezing en bracht ik een ouderwetse schemerlamp mee, met koordje. Ik zei: 'Wat wil je uitstralen? En aan wie? Of laat je de lamp uit? Heel beeldend, geen Tsjakka-gezeik.'"

Die engerd van dat Tsjakka werkt ook met NLP.

„Foute man. Niet ethisch. Ach, laat maar, totaal oninteressante man. Kijk, ik vind NLP fascinerend, het geeft structuur aan mijn denken, het is mijn dialoog met de wereld. En het helpt anderen. Er is behoefte aan ontlading, aan zelfreflectie, ontwikkeling, aan investeren in jezelf in plaats van altijd maar doorgaan, doorgaan, doorgaan. Wij geven de mensen een aantal tools, een stuk concrete spiritualiteit zo dat je het meteen kunt praktiseren. Niet zweverig. Zweverig is abstract, de ongrijpbare vormen die de mensen niet kunnen vertalen in hun dagelijkse leven. Ik wil juist de vertaling maken vanuit het abstracte naar het concrete." 'Zo'n chirurg heb ik meteen bij z'n ballen' Geboren: Weert, 1958, gescheiden, één zoon (16). Sinds 2000 partner van Anita van Ostaden (Amsterdam, 1962), gescheiden, geen kinderen.

NLP: Neuro Linguïstisch Programmeren. NLP is een psychologische stroming die de persoonlijkheid en specifieke, vaak onbewuste talenten van iemand in kaart brengt en omzet in een techniek om beter te communiceren en andere doelstellingen helpt verwezenlijken. Dogma: iedereen kan leren wat hij wil leren te doen. Belangrijk is ook te leren de lichaamstaal van de gesprekspartner te onderkennen en daarop in te spelen. NLP komt uit de VS, jaren '80, vanuit o.a. de gedrags- en hypnotherapie.

Is NLP wetenschap? De 'uitvinders': 'Wij zijn niet geïnteresseerd in wat 'waar' is. Alleen wat bruikbaar is telt.'

Zie ook: www.vidarte.nl