

Ervaringen training Systemisch Werk

Mijn naam is Meta Mulders. In het dagelijks leven werkzaam als loopbaanadviseur, coach en oprichter van In-progress. Mijn werkwijze is erop gericht mensen, letterlijk en figuurlijk, aan te zetten tot beweging en ontwikkeling. Een beweging die leidt tot het creëren van nieuw perspectief. Graag nodig ik mensen uit om de (werk)wereld waarin ze leven opnieuw te bekijken en te waarderen. Vertrouwen, eerlijkheid, verbinding en plezier zijn hierbij sleutelwoorden.



Opleidingen op het gebied van coaching, training zorgen ervoor dat ik mezelf blijf ontwikkelen. Ik heb net de training Systemisch Werken afgerond! Een methodiek waar ik bijzonder van onder de indruk ben. Vooral omdat het op een zeer pure en eerlijke manier inzicht geeft in het systeem waarin je functioneert. De basis van je functioneren wordt naar mijn overtuiging gevormd door het gezin waarin je bent opgegroeid. Patronen die je in de loop der jaren opbouwt vinden daar vaak hun grondslag. Door een familieopstelling komen patronen heel helder naar boven.

Het ondergaan van een opstelling heeft bovendien een zeer helend effect.

Dit voor wat betreft de methodiek. Deze training bij Vidarte door Theo Bruekers heeft een ontzettende meerwaarde. Niet in de laatste plaats door Theo als persoon. Zeker ook door zijn toedoen is er een bijzondere, open, groep ontstaan met veel respect voor elkaar. Na iedere trainingsdag keerde ik huiswaarts met de gedachte 'wat zou het geweldig zijn als meer mensen deze ervaringen kunnen hebben; de wereld wordt er mooier op!'.

Op mijn website (www.in-progress.info) staat het volgende beschreven: Als mensen het beste uit zichzelf naar boven halen geeft dat plezier en dat gun ik iedereen. Nietzsche beschouwde het al als ultieme uitdaging van de mens: te worden wie je bent. Het 'opstellingenwerk' biedt hier de ultieme mogelijkheid voor.

Mijn naam is Yvonne Stams. In mijn dagelijks leven werk ik met verstandelijk gehandicapte kinderen op een pedologisch instituut/school. Daarnaast ben ik sinds kort voor mezelf begonnen en begeleid ik kinderen met gedragsproblemen in het eigen gezin. Ook doe ik energetisch werk bijvoorbeeld om de ander te helpen ontspannen en opladen. Onlangs heb ik mijn certificaat voor het Systemisch Werk behaald.



De opleiding Systemisch Werk kwam voor mij op het moment dat ik zocht naar verdieping en verbreding van mijn kennis en kunde. Toen ik er voor het eerst over hoorde van Peter Dalmeijer voelde ik in mij een klein maar duidelijk juichje ontstaan en daar heb ik naar geluisterd.

Toen ik net begon was ik bang dat ik onvoldoende kennis van NLP zou hebben voor een dergelijke opleiding. En ik was ook bang dat ik in een NLP georiënteerde groep mensen terecht zou komen waarin ik geen aansluiting zou kunnen vinden. Dit bleek allemaal niet het geval. Ik kwam in een groep met sterke, intelligente individuen die 100% bereid waren hun eigen proces aan te gaan. De trainer Theo Bruekers is een verhalenverteller die zich al meer dan 20 jaar heeft verdiept in het Systemisch Werk. Daarnaast is hij thuis in NLP en kan hij voor de deelnemers de linken leggen en de verschillen aanduiden. Ik zag dat NLP kan helpen bij het doorvragen, bij betekenisverlening, bij het vertalen naar het dagelijks leven, bij het ontdekken van patronen en om inzichten uit de opstelling mee te nemen naar de toekomst. NLP in je pakket is prettig echter niet noodzakelijk. Ik heb gemerkt dat Systemisch Werken helpt om inzichten te vergaren (zelfs in waar ik al jaren mee rond liep) en gevoelens ervaren die ik nog niet eerder voelde (wat ik eerlijk gezegd voor onmogelijk hield) bijvoorbeeld toen ik in de standaard opstelling van mijn gezin van herkomst op mijn plek mocht gaan staan. Het leek voor mij alsof ik in dat moment kreeg wat ik altijd al zocht. Nu kan ik hen nemen zoals ze zijn waardoor ons contact oprecht goed werd.

Door het Systemisch Werk weet ik nu dat elke mens ingebed is in een systeem en hier onlosmakelijk mee verbonden is. Problemen die zich manifesteren in het leven van de individuele mens zie ik nu in dat licht. En dat is een verrijking voor mijn manier van denken en werken. Een aanrader deze opleiding bij Vidarte!