

Ervaringen TOP training

Mijn naam is Claartje Kruit. Vorig jaar heb ik met veel enthousiasme de TOP training gevolgd. Vanuit mijn werkzaamheden als zelfstandig coach in mijn bedrijf Feel Innerly Coaching, wilde ik heel graag leren om meer vrij voor een groep te kunnen staan en makkelijker te kunnen vertellen om een levendige presentatie te geven. Tot die tijd had ik het gevoel alles uit mijn hoofd te moeten leren en uiteindelijk gestrest en met kans op een black-out voor de groep te moeten verschijnen. Ook wilde ik meer zicht krijgen op mijn motivatie om een eigen workshop of training te geven. Al mijn wensen zijn uitgekomen!



De opleiding werd onderbouwd met een heldere structuur en veel praktische 'doe' oefeningen, zoals ik die al gewend was van andere workshops die ik bij Vidarte heb gevolgd. Ik verbaas me elke keer weer hoe iedere cursist met zijn/haar eigen thema bezig is in een heel divers samengestelde groep. Door de veiligheid die ik in de groep heb ervaren, leert iedere cursist het beste uit zichzelf te halen en kan iedereen na afloop van de opleiding een presentatie geven op zijn/haar eigen unieke manier. Daarnaast hebben de oefeningen op identiteitsniveau mij inzicht gegeven in mijn eigen drijfveren die mij ondersteunen in het presenteren van een eigen training of workshop. Ik heb de opleiding als een bevrijding mogen ervaren om mijzelf zo de ruimte te mogen geven, waardoor ik het contact met de toehoorders makkelijker kan maken, geen angst meer heb en met meer plezier vertrouw op mijn innerlijke stem.

Mijn naam is Corine van Donkersgoed.

In 2010 heb ik de TOP-training gedaan bij Vidarte. Na de NLP-Practitioner en NLP Master Practitioner was de TOP een volgende stap op mijn weg naar NLP-trainer. In dezelfde periode ben ik gestart met mijn bedrijf Trivister. Een praktijk voor NLP-counselling en hoogsensitiviteit. Naast individuele counselling begeleid ik ouders van hoogsensitieve kinderen en ook professionals die werken met *buiten-gewone* kinderen. Dit doe ik individueel en in een NLP-training genaamd Cohesy.



Het concept van mijn bedrijf is tot stand gekomen in, door en tijdens de TOP-training. Want naast de trainers- en presentatievaardigheden vond ik dit een bijzonder waardevol element in de training. Ik werd geconfronteerd met de vraag: Wat heb ik nu te brengen in NLP-land, wat maakt mij uniek, wat is mijn toegevoegde waarde en wat wil ik neerzetten? Door de opdrachten, de dynamiek in de groep en de voortdurende feedback kon ik steeds meer een antwoord vinden op deze vragen. En het resultaat is mijn nieuwe bedrijf, waar ik mij met veel liefde en plezier voor inzet. Voor iedereen die *stevig* voor een groep wil staan en die geïnspireerd wil worden om dat op eigen, unieke wijze te doen, is de TOP een aanrader.

Mijn naam is Diana Withagen. Lang heb ik gezocht naar een training voor trainers. Als trainer wist ik al heel wat over de voorbereiding van mijn trainingen. Goede voorbereiding is tenslotte het halve werk. Ik kende al talloze systemen en modellen en ook de theorie daaromheen is gesneden koek. Toch kon ik me voor een groep niet volledig ontspannen en dat maakte dat ik ondanks de tevredenheid van mijn deelnemers zelf nooit echt tevreden was over mijn prestaties. Ik wilde met meer zelfvertrouwen, ontspannen en toch vol energie en met overtuiging een boeiende training neerzetten.



De TOP-training was precies wat ik zocht, een praktische training: weinig theorie, veel oefenen en feedback krijgen op je blinde vlekken. Dat leek me wel wat. Nou ik heb het geweten! Genadeloos werd ik samen met mijn medecursisten in de spotlight gezet. De kleinste details bleken de grootste effecten te sorteren. Ik wist dat ik nog veel te leren had. Dat ik in 8 dagen zoveel kon groeien had ik echter niet voor mogelijk gehouden. Mijn recente NLP ervaringen waren daarin handig, maar zeker niet noodzakelijk. Juist van de niet-NLP-ers heb ik veel geleerd. Wellicht juist omdat zij lekker hun eigen model van de wereld etaleerden, zodat ik ook mijn nieuwe NLP vaardigheden tegelijkertijd kon oefenen!

Ik heb weer net zoveel leerpunten als voor de training al zijn dat wel volledig andere en punten waar ik eerder nooit over nagedacht had. Ik ben anders naar mezelf gaan kijken en naar de manier waarop ik voor de groep sta. Ik heb een scherper oog gekregen voor wat er in een groep leeft en heb als kers op de taart geleerd mijn eigen concepten vorm te geven. Het belangrijkste wat ik geleerd heb, is om als mezelf voor de groep te staan. Diana die een training geeft, als gelijke, hooguit met wat meer kennis en ervaring op het gebied waar de training over gaat. En dat geeft een heel lekker gevoel en brengt energie in plaats van dat het energie kost! Het enige nadeel is dat ze een beetje verslavend werken, die trainers en opleidingen van Vidarte. Ik ben fan geworden. Dus van mij zijn ze nog niet af!