

## Kenmerken NLP Trainer Opleiding

### Opleiding tot: INTERNATIONAL CERTIFIED NLP TRAINER

#### Algemeen

De gehele opleiding tot gecertificeerd NLP trainer is gebaseerd op het NLP trainersmodel van het New York Trainings Institute (NYTI).

Het hier beschreven opleidingsprofiel is tot stand gekomen uit de wens van een aantal NLP instituten om hoogwaardig gekwalificeerde (NLP-)trainers op te leiden.

De onderlinge samenwerking van Arcturus (Kessel-Belgie), Smara Siddhi Instituut, Vidarte, Sonar TC en Animis heeft geleid tot een uniek opleidingsprofiel wat bij bovengenoemde instituten uitgevoerd wordt en waarin de trainer in opleiding een eigen pakket kan samenstellen. Binnen de gestelde voorwaarden kan elke cursist gedeeltelijk z'n eigen programma samenstellen en tijdsplanning bepalen. Uitgangspunt hierbij is de mogelijkheid en leerbehoefte van de trainer in opleiding die z'n eigen leerroute bepaalt. De gezamenlijke instituten certificeren onder de naam CINTE, Coöperatieve Institutes NLP Trainers Europe, het samenwerkingsverband van de vijf deelnemende instituten. In de toekomst zal CINTE een eigen rechtspersoon en website krijgen.

#### Voorwaarden

Een cursist dient in het bezit te zijn van een erkend NLP Master Practitioner Certificaat. Ook is het mogelijk om in het bezit zijn van een NLP Practitioner Certificaat en nog een NLP Master opleiding te volgen. De TOP-training kan gevolgd worden nog voordat er een NLP certificaat behaald is en aan het mentorschap kan begonnen worden wanneer deelnemers in het bezit zijn van een NLP Practitioner Certificaat.

#### Omvang en duur opleiding tot NLP Trainer:

De duur van de NLP trainersopleiding is niet exact aan te geven, aangezien deelnemers hun eigen programma samenstellen. We kunnen stellen dat de opleiding minimaal 2 in beslag zal nemen. De maximaal toegestane duur is 5 jaar. De gemiddelde duur bedraagt 3 jaar.

De omvang van het programma van Vidarte bedraagt 110 dagen.

#### Programma

##### De opleiding kent de volgende verplichte onderdelen.

1. Mentorschap  
Assistentenschap als mentor in drie NLP opleidingen, waarvan twee NLP Practitioner opleidingen en één NLP Master Practitioner opleiding.  
Duur: 72 dagen (3 x 24)
2. TOP training  
De 9 daagse TOP-training (Trainen, Opleiden & Presenteren) inclusief certificatie-dag. Deze training vormt de basis van de NLP Trainer opleiding.

Zie [www.vidarte.nl](http://www.vidarte.nl) voor meer concrete informatie over inhoud en data.

Duur: 9 dagen

3. NLP training: De Kunst van het Genieten

Deze training bestaat uit een persoonlijk groei-traject waarin jouw eigen thema's in je leven centraal staan. Dit kunnen thema's zijn in je persoonlijk leven of in je werkend leven. Je werkt in een groep met elkaar aan je eigen thema. We gebruiken de methode van Afstemming, waardoor je helder krijgt waar de kern van je thema ligt en hoe je hier mee verder kunt. Naast deze methode wordt er gebruik gemaakt van verschillende methoden en technieken uit NLP, Transformational Breathing, Hypnose, Systemisch Werk, Energiewerk en Karakterstructuren, zodat je je eigen pad kunt gaan. Duur: 15 dagen.

4. Trainersdagen (T.I.O)

Bijwonen van minimaal 4 trainersdagen. Deze trainersdagen worden door Vidarte georganiseerd voor NLP trainers-in-opleiding. Tijdens deze dagen staat de reflectie op het trainerschap centraal. Er wordt aandacht besteed aan de ethiek van het opleiden van cursisten. De trainers in opleiding modelleren een trainer. De resultaten van deze opdracht worden tijdens deze trainersdagen gepresenteerd c.q. besproken. Tevens worden de deelnemers begeleid op weg naar hun eindpresentatie.

Duur: minimaal 4 dagen + modelleeropdracht

5. Masterproof & Eindpresentatie

De NLP trainers-in-opleiding geven een presentatie over een zelf gekozen thema. Dit betreft een NLP verdieping of verbreding. Hierover wordt eerst een masterproof geschreven. De presentatie en het werkstuk worden beoordeeld op de volgende criteria:

- is de trainer in staat om NLP te verbinden aan een thema/context?
- kan de trainer de essentie benoemen en tevens de praktische toepassing ervan benoemen (chunking up & down)?
- kan de trainer een eigen methodiek of techniek ontwikkelen binnen het gekozen thema?
- Is er sprake van persoonlijke congruentie m.b.t. de aangereikte inhoud?

Twee maal per jaar organiseren de gezamenlijke instituten een trainers-certificatiedag. Vidarte wil trainers-in-opleiding stimuleren om een trainers-certificatiedag bij te wonen. Duur: 1 dag + werkstuk.

## **Mentorschappen**

Deelnemers aan de NLP-traineropleiding van Vidarte assisteren tijdens 3 opleidingen: twee NLP Practitioner opleidingen en een NLP Master Practitioner opleiding. Hieraan zijn geen kosten verbonden. De deelnemer draagt zelf zorg voor reiskosten en lunchkosten.

### **Rol mentor:**

- ondersteunen trainer door bij oefeningen te observeren. Coaches en observatoren vragen te stellen over/ feedback te geven op de coaching/observaties: zie "Inhoud mentorschap".
- aanwezig mentoren: in principe alle opleidingsdagen; en zeker tijdens groeitweedaagsen en examendagen.
- mentorbijeenkomsten tijdens opleidingsdagen
- mentordagen
- indien van toepassing: trainersmiddagen (t.i.o.)
- afwezigheid cursisten registreren in opleidingenmap

### **Doelen van het mentorschap**

Een mentor begeleidt een groep cursisten. De cursisten kiezen voor een mentor. Halverwege de opleiding wisselen de groepen/cursisten van mentor. De mentor geeft feedback aan elke deelnemer uit zijn groep.

Noteer voor jezelf gedurende de lesdagen de volgende thema's, die gebruik je tijdens het feedback moment.

- Wat de metaprogramma's zijn van iedere cursist.
- Wat de 'natuurlijke' mate van rapport maken is (zintuiglijk specifiek).
- De rol van de cursist in het groepsproces.
- Bijzondere gedragspatronen van de cursist

NLP trainers in opleiding leren middels het mentorschap:

- A. Onbewuste competentie in NLP materie**
- B. Model-leren van een trainer**
- C. Bekwaam worden in begeleiden van cursisten**
- D. Excellentie als coach ontwikkelen**
- E. Persoonlijke groei d.m.v. reflectie en referentie**

### **TOP-Training & NLP training De Kunst van het Genieten**

De Top-training en de NLP training De Kunst van het Genieten maken deel uit van de Opleiding tot NLP trainer. Voor meer informatie: zie elders op deze website.

### **5. Masterproof & Eindpresentatie**

De deelnemende instituten vinden het belangrijk dat trainers in opleiding op een pro-actieve wijze zelf een vorm vinden waarin NLP als inhoud of NLP als vorm/concept gebruikt wordt. Cursisten worden aangezet tot de creatie van hun eigen visie, concept en methodiek: een masterproof. Dit bestaat uit een werkstuk en een eindpresentatie. Tijdens de NLP trainersopleiding wordt de cursist in de gelegenheid gesteld om door middel van een Masterproof (een

bekwaamheidsproef van meerschop) z ´n competentie te bewijzen als NLP trainer. Door het partnership van de samenwerkende instituten worden daarvoor certificatedagen georganiseerd, die toegankelijk zijn voor alle cursisten van genoemde instituten.