

Kenmerken NLP Technician Opleiding

Certificaat: De opleiding leidt op tot het internationaal erkende certificaat: NLP Technician en geeft de mogelijkheid tot een lidmaatschap van NVNLP, de Nederlandse Vereniging van NLP.

Doelstelling: De opleiding tot NLP Technician van Vidarte kent de volgende doelstellingen.

- kennismaken met het NLP principes en methodologie
- verwerven van competentie binnen communicatieprocessen
- Kennis van NLP begrippen en deze herkennen in de praktijk

De eindtermen zijn onder te brengen in drie leergebieden:

A. **KENNIS en INZICHT in processen en structuren**

1. Kennen van de NLP vooronderstellingen en vier basismodellen
2. (Her)kennen van basale principes als: rapport, zintuigsystemen en taalpatronen
3. Doelvormvoorwaarden, het principe van chunking en werken met kaders
4. Kennis van de NLP veranderprincipes als ankeren, herkaderen en tijdlijnwerk
5. Strategieën en modellen in kaart brengen van huidig naar gewenst
6. Vertalen van NLP naar coaching

B. **VAARDIGHEID in technieken en processen**

1. Het uitvoeren van het NLP coachmodel
2. In staat zijn om rapport te maken en zintuigsystemen te hanteren
3. Kunnen 'chunken' in taal en doelen haalbaar maken
4. Kunnen uitvoeren van basale NLP principes als submodaliteiten, strategieën, waarnemingsposities en taalpatronen.
5. Kunnen herkennen en gebruiken van taalpatronen in communicatie (metamodel, miltonmodel en doelvormvoorwaarden)
6. De praktijk van coaching: vaardig in het werken met Technician inhoud:
 - NLP vooronderstellingen
 - Coach-commitments
 - Submodaliteiten
 - Ankeren
 - Herkaderen
 - Representatiesystemen / kalibreren
 - Strategieën
 - Doelen formuleren
 - Associatie, dissociatie en dubbele dissociatie

C. **Houding & Attitude:**

1. Het blijk geven van integratie van NLP vooronderstellingen
2. Uitgaan van een ecologische benadering naar mensen/processen

3. Principes en technieken betrekken op zowel zichzelf als anderen
4. Bewust van eigen "overtredingen" in generalisaties, vervormingen en weglatingen binnen een bepaalde context
5. Streven naar congruentie als coach: een coach zijn voor zichzelf en anderen, met flexibiliteit, creativiteit en verantwoordelijkheid
6. Zelfreflectie: bewust zijn van eigen blokkades, projecties en patronen

Niveau Opleiding:

De NLP Technician Opleiding van Vidarte heeft een HBO opleidingsniveau en is toelaatbaar voor cursisten met een MBO, HBO of WO vooropleiding. Kandidaten die geen MBO –vooropleiding, of HBO denkniveau hebben kunnen na een individuele mondelinge intake alsnog toegelaten worden tot de opleiding.

Studiebelasting:

De opleiding bestaat uit 20 dagdelen van 3 uur. De tijdsinvestering naast de opleidingsdagen bestaat uit een reeks oefenavonden/-dagen, dat zijn bijeenkomsten van de mentorgroepen, gemiddeld 5 dagdelen. Tenslotte studie van literatuur uit manual, gemiddeld 10 uur.

Examen:

De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijke kennistoets en een praktijkexamen (coachopdracht), duur van het examen 2 dagdelen. Het examen wordt bijgewoond door een externe waarnemer (lid examencommissie).

Studiemateriaal:

Cursisten van Vidarte ontvangen de opleidingsmanual (theorie en opdrachten), aanvullende opleidingmaterialen en het boek: de NLP coach als inspirator.